



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 baixo (fondo do patio)

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf./Fax 34 886 11 70 11

Clube de Montaña Xistra

XV Descenso de Barrancos (2ªCircular)

Data/s: 24 de maio de 2009

Zona: Serra da Freita (Portugal)

Descrición:

Actividade federativa galega de descenso de barrancos.

A zona elixida para a concentración, o Refuxio da Freita en Merujal (Portugal), dispón de cámping e bungalows, así como de restaurante. O descenso será nalgún dos 6 posibles barrancos localizados na Serra da Freita, próxima da poboación de Albergaria da Serra, no concello de Arouca, distrito de Aveiro.

A inscrición é de 30 euros (inclúe a cea do sábado, durmida en liteiras, almorzo e xantar do domingo).

Para participar nesta actividade **deberán cubrir os datos nas follas de inscrición dispoñibles na páxina web da FGM e posuir unha licenza que cubra actividades en Portugal.**

É moi recomendable incluír os teléfonos móbiles na información de inscrición.

Programa de actividade:

Sábado 23 de maio. Recepción no Refuxio da Freita.

- Descensos opcionais
- Cea
- Durmida

Domingo 24 de maio.

- **Descenso – actividade oficial**
- Xantar
- Clausura



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 baixo (fondo do patio)

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf./Fax 34 886 11 70 11

Clube de Montaña Xistra

Como chegar:



Poderán participar unicamente montañeiros federados con licenza deportiva que cubra esta actividade.

Os deportistas deberán ir provistos do material e prendas adecuadas para a actividade: neopreno ou prendas aptas para a auga, casco, arnés, oito, comida para o descenso e demais material da actividade.

É necesario material de durmida: saco, tenda (opcional).

O material colectivo levarao a Organización.

As inscricións efectuaranse na F.G.M., ou chamando ó Clube de Montaña Xistra, antes do día 21 de maio (xoves). Fax da FGM 986207407.